



LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE
Rua Casal Doceia n. 10, r/c
MARRAZES
2415-487 LEIRIA

**REGULAMENTO DO 6º CHALLENGE DE
LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA**

6º CHALLENGE DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA

Estádio Municipal de Leiria, 3 de dezembro de 2020 - 19h30

MANUAL DE COMPETIÇÃO - NORMAS DE SEGURANÇA

Este manual de competição respeita o Programa de Retorno à Competição elaborado pela Federação Portuguesa de Atletismo e as orientações 030/20220 e 036/2020 atualizada pela DGS a 20/07/2020.

A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.

A competição tem um responsável máximo (António Reis, diretor da prova e Presidente da Direção da Associação Distrital de Atletismo de Leiria) que pode, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID19, cancelar o evento.

Apenas poderão participar nesta competição os atletas que assinem um termo de responsabilidade. No caso dos atletas menores de 18 anos esse termo deverá ser assinado pelo encarregado de educação.

Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local da competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.

Ao longo de toda a competição, estarão em permanência no estádio cerca de 20 elementos afetos à organização, divididos pelas várias zonas da pista. Para além destas pessoas, nunca estarão em simultâneo mais do que 25 atletas dentro do estádio, conforme programa horário abaixo.

Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.

O aquecimento para a competição será feito fora do estádio, de forma individual e evitando ajuntamentos. Após entrarem na pista, os atletas poderão fazer o aquecimento específico.

A entrada no estádio será feita pela porta 2, sendo a saída efetuada pela porta da maratona. Haverá elementos afetos à organização a controlar as entradas e saídas do estádio.

No momento da entrada no estádio, os atletas deverão usar máscara, entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido, preencher a folha de registo com o seu nome e contacto telefónico e exibir o dorsal. Quem não trouxer máscara, o termo de responsabilidade e o dorsal não será autorizado a entrar no estádio.

Será medida a temperatura a todas as pessoas que entrem no recinto e serão impedidas de entrar aquelas que tenham uma temperatura superior a 38º ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura tirada às pessoas.

Não é permitido o uso de balneários para banhos e o acesso a estas instalações deve ser o mais moderado possível, devendo ser cumpridas as regras de higiene e desinfeção dispostas na instalação.

Os circuitos de encaminhamento de pessoas, que fazem parte do plano de prevenção do Estádio Municipal de Leiria, devem ser cumpridos, tais como outras regras de prevenção da instalação e gerais.

Os horários das provas serão desfasados para evitar que os atletas entrem todos ao mesmo tempo no estádio.

Não será permitida a entrada de público. Apenas poderão entrar no estádio os atletas que vão competir, os respetivos treinadores, um delegado de cada clube e os elementos afetos à organização do evento.

Dentro do estádio, todos os elementos afetos à organização, os delegados dos clubes e os treinadores dos atletas deverão usar máscara. Os delegados dos clubes deverão permanecer em lugares devidamente marcados na bancada.

No momento da entrada, todas as pessoas deverão higienizar as mãos com uma solução de base alcoólica disponibilizada pela organização.

A organização (Leiria Marcha Atlético Clube e Associação Distrital de Atletismo de Leiria) colocará à entrada e em vários outros pontos do recinto informações sobre as regras de segurança a respeitar dentro do espaço de competição.

Assim que entrarem no estádio, os atletas deverão dirigir-se imediatamente para o local da partida onde decorrerá a sua prova. Ao longo desse trajeto deverão usar máscara ou viseira. Junto ao local de partida poderão deixar os seus pertences. Assim que terminarem a competição, os atletas serão encaminhados para fora do estádio.

Os atletas e juízes deverão cumprir rigorosamente com as regras definidas para cada prova.

Não poderá, em caso algum, haver contacto físico entre atletas. O desrespeito desta regra implicará a desclassificação do atleta e a impossibilidade de o mesmo voltar a competir esta época em competições organizadas pela ADAL.

Em nenhuma circunstância devem os atletas dirigir-se para as bancadas, antes ou depois da sua competição.

Não haverá lugar à câmara de chamada nem às tradicionais confirmações. Todas as listas de participantes e a respetiva seriação serão previamente impressas.

Os resultados da competição apenas serão disponibilizados online, no site da ADAL. O secretariado atualizará os resultados sempre que possível.

Antes, durante e no final da competição, a organização (LMAC e ADAL) fará a higienização de todos os equipamentos e espaços de competição utilizados. Será também desinfetado tudo o que possa ser tocado por vários utilizadores, como maçanetas das portas ou corrimões. Sempre que possível, as portas devem permanecer abertas.

Deve-se promover o arejamento dos espaços fechados, como por exemplo a sala de secretariado, de forma natural.

É proibida a partilha de materiais e equipamentos pessoais.

Caso algum agente desportivo manifeste sintomas de infeção por COVID19 durante a competição, será encaminhado para uma sala de isolamento que possui todos os requisitos exigidos pela DGS.

Ao caso suspeito deverá ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio.

A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala de isolamento. De seguida deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.

Os utentes sem suspeita de COVID19 devem contactar previamente o seu centro de saúde por telefone ou por email.

REGULAMENTO DA PROVA

O Leiria Marcha Atlético Clube, com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município de Leiria, vão organizar no próximo dia 3 de dezembro de 2020, o 6º Challenge de Leiria em Marcha Atlético, a partir das 19h30 horas.

1. O Challenge de Leiria em marcha destina-se aos atletas filiados na ADAL e na FPA. Poderão participar atletas juniores e absolutos que tenham alcançado marca de qualificação (mínimos) para os campeonatos nacionais do respetivo escalão.

2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.

3. As inscrições para o 6º Challenge de Leiria em Marcha Atlético, deverão ser feitas por email (assleiria@adal.pt) até ao dia 01/12/2020. Os escalões etários serão os do ano-2021.

Os “dorsais” serão entregues junto às bilheteiras do Estádio Municipal de Leiria, porta 2, a partir das 18h do dia da prova.

4. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da WA (IAAF).

5. O 6º Challenge de Leiria em Marcha Atlética, terá o seguinte programa e horário:

Hora	Distância	Prova	Escalão e Género	Previsão Participantes
19h30	10.000m	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém e Coimbra	Juniões e Absolutos Masculinos	12
20h30	10.000m	Challenge de Leiria e Campeonato de Leiria, Santarém e Coimbra	Juniões e Absolutos Femininos	12

6. No Challenge de Leiria em Marcha Atlética, haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros, que serão entregues em data oportuna.

A organização do Challenge de Leiria e Associação Distrital de Atletismo de Leiria